

# 大崎食形態把握シート

召し上がっている食事にあてはまる欄に○をつけてください

氏名： \_\_\_\_\_

記入日： \_\_\_\_\_

年 \_\_\_\_\_

月 \_\_\_\_\_

日 \_\_\_\_\_

聞き取り：本人・家族・栄養士・ST・看護師・薬剤師・ケアマネ・相談員・介護士・その他（ \_\_\_\_\_ ）

聞き取り場所： \_\_\_\_\_



飲み込み





悪い



良い

おかず				
食形態	作り方	おかず	とろみの有無	備考
	ミキサーに かける			<UDF> かまなくてよい <学会分類> コード2-1
	市販のムース			<UDF> 舌でつぶせる <学会分類> コード3
	ミキサーに かけて固める			
	軟らかく煮て 一口大に切る			<UDF> 舌でつぶせる 歯茎でつぶせる 容易にかめる <学会分類> コード4
	軟らかく煮る			
	普通食を 細かく刻む			
	普通食を 粗く刻む			
	普通食を 一口大に切る			
	普通に調理する (普通食)			

ご飯		
食形態	作り方	ご飯
	ミキサー粥を固 める	
	お粥をミキサー にかける	
	5~6倍の水で 炊く	
	やわらかく炊く	
	水加減は普通 にして炊飯する	

水分			
食形態	作り方	飲み物	汁物
	水分をゼリー状 に固める		
	水分にとろみを つける		
	水分にとろみを つける		
	水分にとろみを つける		
	水分にとろみを つけない		

## <食事についてのアンケート> ○をつけてください

- 固いものが食べにくいですか? ・はい ・ときどき ・いいえ
- 食物が飲み込みにくいですか? ・はい ・ときどき ・いいえ
- 水やお茶でむせることがありますか? ・ある ・ときどき ・ない
- 食事の食べこぼしはありますか? ・ある ・多少 ・ない
- 食事への意欲はありますか? ・ある ・普通 ・ない
- お粥は好きですか? ・すき ・普通 ・きらい
- ミキサー食は嫌がらずに食べますか? ・はい ・いいえ ・食べたことがない

## <自由記入欄>

作成：大崎食形態共有化専門委員会

協力：大崎栄養士会医療部会・社会福祉産業部会、宮城県言語聴覚士会

大崎栄養サポート研究会、大崎口から食べることを支援する会

<日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021（学会分類）及びユニバーサルデザインフード（UDF）参照>